

From: EK-postbus <postbus@eerstekamer.nl>
Date: Thursday, January 22, 2026, 9:44 AM
To: EK-postbus <postbus@eerstekamer.nl>
Subject: Armoede onder werkenden groeit

Attachments:

Armoede onder werkenden groeit.docx

-----Oorspronkelijk bericht-----

Van: 5.1.2.e <5.1.2.e@ziggo.nl>

Verzonden: woensdag 21 januari 2026 10:32

Aan: Griffier <griffier@eerstekamer.nl>; Tweede Kamer Griffier <griffier@tweedekamer.nl>

Onderwerp: Armoede onder werkenden groeit

Graag registreren als inkomend stuk.

Delen onder alle fracties. Urgentie is HOOG!

<https://eur01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.ad.nl%2Feconomie%2Farmoe-de-onder-werkenden-groeit-ook-modale-inkomens-zitten-vaker-klem~af4f00bf%2F&data=05%7C02%7Cpostbus%40eerstekamer.nl%7C40ab6d7ebe5a49c03f9808de59927518%7C827c38bb9525427ab16752d503773145%7C0%7C0%7C639046683639738742%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMlIsIkFOIjoITWFpbCIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=YxU5%2FVh%2FjZ79AN4WN2QPAJzvxKOT920X2oDd1y3OdrA%3D&reserved=0>

Groet 5.1.2.e

Foto ter illustratie. © Getty Images/Westend61Foto ter illustratie.

Armoede onder werkenden groeit, ook modale inkomens zitten vaker klem

2 procent van de werkenden in Nederland leeft in armoede. En dat aantal groeit, laten de nieuwste cijfers van het CBS zien. De helft van de arme werkenden leeft zelfs diep onder de armoedegrens. Kleine contracten en het wegvallen van financiële steun zijn de grootste boosdoeners.

Sanne Wolters

Verslaggever Arbeidsmarkt

21 januari 2026, 06:30Laatste update: gisteren om 13:02

De nieuwste cijfers van het CBS over het jaar 2024 laten zien dat het aantal armen zowel onder werknemers in loondienst als onder zelfstandigen steeg. In de jaren daarvoor daalde het aantal armen onder werkenden juist nog langzaam, maar in 2024 groeide de groep weer. Die stijging heeft voornamelijk te maken met het wegvallen van de energietoeslag dat jaar. Of het aantal arme werkenden inmiddels verder is toegenomen, is de vraag. Maar de hoge inflatie helpt niet, zegt Peter Hein van Mulligen, hoofdeconoom van het CBS. „De boodschappen zijn natuurlijk nog duurder geworden, maar wat het effect van de hoge inflatie precies is op de groep arme werkenden, is lastig te zeggen. Al zal het niet bevorderlijk zijn voor deze groep.”

Kwart onder armoedegrens

In 2024 telde ons land 175.000 arme werkenden, Nederlanders die een baan hebben maar te weinig geld te besteden hebben. In totaal valt 2 procent van alle werkenden in Nederland binnen deze categorie. Van de helft van deze groep ligt het inkomen meer dan 25 procent onder de armoedegrens.

Mis nooit meer het laatste nieuws

Krijg een melding bij belangrijk nieuws over Algemeen.

Het CBS ziet iemand als een arme werkende als het huishouden waarin diegene woont na het betalen van de vaste lasten niet voldoende overhoudt voor basisbehoeften. Na het betalen van de vaste lasten voor wonen, energie en zorg heeft een arm huishouden nog weinig budget over om boodschappen, persoonlijke verzorging en sociale activiteiten van te betalen.

Zzp'ers zijn vaker arm, zag het CBS terug in de cijfers. Ruim twee keer zoveel zelfstandigen wonen in een arm huishouden. Ook komt onder zzp'ers vaker langdurige armoede voor. In 2024 leefde 1,1 procent van de zzp'ers al drie jaar of langer in armoede. Onder werknemers in loondienst is dat 0,2 procent.

Niet het hele jaar werk

Van Mulligen: „De grootste verklaring voor armoede onder werkenden is dat deze groep niet altijd het hele jaar werk heeft, niet veel uren werkt of zzp'er is met erg lage uurtarieven.”

De cijfers laten zien dat 44 procent van de arme werkenden niet het hele jaar werkte in 2024. Onder alle werkenden is dat 10 procent. Sommigen stopten halverwege het jaar met werken of begonnen het jaar werkloos en vonden daarna een baan. Een aantal had een paar korte banen achter elkaar, afgewisseld met perioden zonder werk. „Arbeidsongeschiktheid of ziekte kan daarbij een rol spelen en daar kies je natuurlijk niet voor.”

Kinderopvang is te duur

Ook werken niet alle werkende armen voltijd. En daar ligt een groot probleem voor mensen die het minimumloon verdienen. „Met een minimumloon zit je in principe ruim boven de armoedegrens - tenzij je in je eentje een groot gezin hebt om te onderhouden - maar dan moet je wel voltijd werken.”

Alleen lukt niet iedereen dat, zegt de hoofdeconoom. „Sommigen werken bijvoorbeeld twintig uur per week en dat is niet altijd een vrijwillige keuze, zeker niet als je jonge kinderen hebt.”

Dat ziet ook budgetcoach 5.1.2.e 5.1.2.e „En als je meer gaat werken, krijg je minder toeslag. Kinderopvang is duur en wat is dan wijsheid? Sommige mensen hebben echt het idee dat ze werken om de kinderopvang te kunnen betalen.”

Geen betaalbare woningen meer

Uiteindelijk zijn het niet alleen de werkenden met een laag inkomen die moeite hebben de eindjes aan elkaar te knopen, ziet Vos. „Ook voor mensen met modale salarissen is het tegenwoordig soms lastig rondkomen. Deze inkomens zitten meestal net boven de grens waarop je recht hebt op toeslagen. Je krijgt dan geen extra's, maar je kosten zijn wel erg hoog.”

En dan is het ook nog eens onmogelijk om een betaalbare woning te vinden. „De gemiddelde huizenprijzen liggen ver boven wat iemand met een modaal inkomen kan betalen. En de betaalbare middenhuur is ook grotendeels verdwenen. Dan gaat al snel een groot deel van het inkomen naar wonen en houd je weinig over voor andere zaken.”

Verdien je gemiddeld of net daarboven, dan is het verstandig om maximaal de helft kwijt te zijn aan al je vaste lasten, al is natuurlijk wel de vraag of je daar grip op kunt hebben. 5.1.2.e „Dan heb je nog 50 procent over voor variabelen, zoals leuke dingen, kleding en sparen. Alleen wordt dat al snel lastig als je vaste lasten zo hoog zijn of verder stijgen.”